

Tout le matériel pour l'expédition doit rentrer dans vos sacs étanches. Le sac de voyage vous attend à l'hôtel avec du recharge propre pour votre retour (prévoyez une chemise légère, un joli tshirt ou une petite robe pour la dernière soirée, très agréable!).

TYPE	MATÉRIEL	DESCRIPTION	NÉCESSITÉ	QTE	
Tête	Casquette ou chapeau	Pour vous protéger du soleil, en matière synthétique pour qu'il sèche plus rapidement.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Tête	Foulard en coton ou de type Buff®.	Type bandana en coton comme bandeau sur la tête ou dans le cou pour se protéger du soleil et du vent. Il a une multitude d'utilités.	facultatif	1	<input type="checkbox"/>
Haut du corps	Chemise(s) à manches longues	Chemise ou tunique en tissu léger (synthétique, coton, lin...) confortable et légère. Ce genre de vêtements vous protégera du soleil.	obligatoire	2	<input type="checkbox"/>
Haut du corps	T-shirt synthétique ou merino	Très confortable autant en ville qu'en trek lorsqu'il fait chaud. De plus, il éloigne l'humidité de votre corps et sèche rapidement. Éviter le coton !	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Haut du corps	Chandail de laine	Haut en laine polaire (Polartec 100) avec ou sans fermeture éclair. Un gilet de laine fait aussi l'affaire.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Haut du corps	Habit isothermique court	Vêtement nautique en néoprène de 3 mm (type «wetsuit») sous format salopette ou à manche courte et culotte courte. Permet une immersion plus longue et confortable en apnée notamment.	facultatif	1	<input type="checkbox"/>
Haut du corps	Coupe vent léger	Manteau très léger en nylon, souple et confortable.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Haut du corps	Maillot nautique ou mince laine polaire ajustée	Chandail synthétique mi-épais sans col ni capuchon, épousant bien les formes du corps pour une meilleure aisance de mouvement. Se porte seul par temps frais, ou sous le haut nautique ("paddle jacket") par temps plus froid. Un maillot nautique de type «rash guard» ou tout simplement un sous-vêtement long d'hiver très épais peu aussi faire l'affaire. un exemple ici : (hommes) http://bit.ly/1jHW6X2 (femmes) http://bit.ly/1j3DRg2	facultatif	1	<input type="checkbox"/>
Mains	Gants de néoprène	Gants isothermiques préformés. Vous pouvez y ajouter, pour plus de chaleur, des moufles de kayak (type de "mitaines nautiques") fixées à votre pagaie. Cette protection est indispensable pour faire face aux éléments comme la pluie ou simplement l'éclaboussure des vagues. (L'eau et le vent combinés!)	facultatif	1	<input type="checkbox"/>
Bas du corps	Sous-vêtements	Culotte, caleçon ou caleçon boxer en matière synthétique ou en laine de mérino.	obligatoire	3-4	<input type="checkbox"/>

TYPE	MATÉRIEL	DESCRIPTION	NÉCESSITÉ	QTE	
Bas du corps	Pantalon léger	Vêtement de matière synthétique très confortable.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Bas du corps	Paréo / sarong	Pièce de tissu très léger servant de jupe ou de serviette de plage, de foulard ou de turban. Autant pour les hommes que les femmes, ce vêtement vous protégera du soleil.	facultatif	1	<input type="checkbox"/>
Bas du corps	Short	Short confortable en tissu synthétique, léger et infroissable de préférence. Selon le pays visité, si vous êtes sensibles aux mouches, penchez plutôt pour les pantalons de marche...	obligatoire	1-2	<input type="checkbox"/>
Bas du corps	Costume de bain	Que ce soit la piscine, les lacs, l'océan ou les sources thermales, certains endroits se prêteront à la baignade!	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Pieds	Souliers de marche	Offrant un certain support à la cheville et ayant une bonne semelle antidérapante. Des sandales sport (fermées à l'arrière et avec une bonne semelle) peuvent être une option pour certains voyage. Pour les déplacements hors trek tel que les visites de sites et les marches en ville. Il est très agréable de mettre autre chose de plus léger que nos bottes...	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Pieds	Sandales de marche	Sandales sport avec une bonne semelle adhérente et offrant un bon soutien. On ne parle pas ici du modèle "flip-flop" de plage avec tige entre les orteilles! Votre pied doit bien être tenu pour les passages de rivières.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Pieds	Bas de randonnée	Une bonne paire de bas diminue les risques d'ampoules. Notez que vous pouvez utiliser des bas minces comme première couche pour réduire la friction sur le pied.	obligatoire	1-2	<input type="checkbox"/>
Pieds	Chaussures aquatiques	Soit une vieille paire de souliers que l'on va mouiller ou un bottillon de néoprène spécialement conçu pour l'eau. Une bonne semelle est recommandée.	facultatif	1	<input type="checkbox"/>
Sac	Sac de transport (90 litres)	Un sac non rigide contenant vos effets personnels pendant le voyage. Sac à dos fortement déconseillé. À partir de mars 2014, KaravaniERS vous propose un sac Mountain Hardwear adapté à votre voyage, à la vente (50\$, vendu 80\$ en magasin). Testés et approuvés par nos guides. Contactez-nous pour réserver le vôtre. Pour une protection accrue de vos affaires contre l'humidité et d'éventuelles déchirures, nous vous suggérons de mettre tous vos effets personnels dans des sacs de	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>

TYPE	MATÉRIEL	DESCRIPTION	NÉCESSITÉ	QTE	
		plastiques résistants. Vous pouvez également emporter un deuxième sac pour ranger vos achats au retour ou pour laisser à l'hôtel du rechange, etc.			
Sac	Sac à dos (15-20 litres)	Sac de jour sans armature et ultra léger. Il peut même s'agir d'un sac-gourde petit format. En randonnée, vous ne transporterez que vos effets personnels tel que : crème solaire, gourde d'eau et appareil photo.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Sac	Sacs étanches de 5 et 10 litres	Plusieurs petits sacs sont plus faciles à loger dans les kayaks que des grands. Bref, les seuls items qui nécessiteront POSSIBLEMENT plus de 10 litres seront vos bottes, votre sac de couchage et votre matelas de sol, et 15 ou 20 litres max. devraient suffirent, alors compressez bien! La quantité de sacs nécessaires dépendra de la qualité de votre matériel et de votre aptitude à voyager léger! Pour les voyages avec nos kayaks pliants (Groenland), évitez les modèles en vinyl/nylon légers plus minces, beaucoup plus fragiles. Les modèles transparents sont pratiques, mai aussi moins durables.	obligatoire	3-4	<input type="checkbox"/>
Coucher	Sac de couchage (0°C)	Un sac isolé en synthétique ou en duvet. S'avère souvent la pièce d'équipement la plus importante d'un voyage comportant des nuits sous tente!	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Coucher	Matelas de sol	Les modèles auto-gonflant vous assurent confort et isolation. Apportez également l'ensemble de réparation. Choisir un modèle tout de même compact, qui n'encombre pas votre sac de voyage.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Coucher	Petit oreiller de voyage	Petit oreiller doux et compact en duvet ou en isolant synthétique. Facilement remplaçable par une laine polaire.	facultatif	1	<input type="checkbox"/>
Accessoires	Gourde d'un litre	Le modèle à gros goulot de NalgèneMD est recommandé car il est facile à remplir. Toute autre bouteille réutilisable peut faire l'affaire.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Accessoires	Sac-gourde ou camelback	Sac d'hydratation, muni d'un boyau et d'un embout, pouvant contenir entre 1 et 4 litres d'eau. Assurez-vous que ce dernier ainsi que son boyau soient isolés contre le gel si votre voyage comporte des températures sous zéro. N.B.: il faut être extrêmement prudent au niveau de l'hygiène. À cette fin, assurez-vous de toujours garder l'embout de votre sac-gourde	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>

TYPE	MATÉRIEL	DESCRIPTION	NÉCESSITÉ	QTE	
		très propre en le protégeant des contacts extérieurs. Enfin, nous vous conseillons d'avoir toujours au moins une gourde avec vous.			
Accessoires	Sacs plastique (plusieurs!)	Sacs de différents formats comme les Ziploc résistants. Mais aussi des grands sacs poubelle pour y mettre votre sac de couchage, votre matelas de sol et vos vêtements afin de les garder au sec en tout temps (essentiel!!!). Ils vous permettront de garder vos effets personnels et votre linge au sec. Ayez-en suffisamment pour TOUT garder au sec!	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Accessoires	Palmes, masque et tuba	Le plus important est le masque qui doit être bien ajusté à votre physionomie pour empêcher les infiltrations d'eau.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Accessoires	Lunettes de soleil avec cordon	Modèle confortable qui vous assure une bonne protection UVA – UVB. Pour cette raison, évitez les modèles bon marché.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Accessoires	Lampe frontale	Une lampe frontale (qui s'installe sur la tête) est plus pratique qu'une lampe de poche traditionnelle car elle vous laisse les mains libres. Ne pas oublier d'apporter des piles de rechange.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Accessoires	Bouchons à oreilles	Pour limiter les doux ronflements de votre voisin!	facultatif	1	<input type="checkbox"/>
Hygiène personnelle	Papier Hygiénique	Pour vos petits besoins quotidiens. Pour les destinations où il est possible qu'il n'y en ait pas dans les lieux publics, traînez en sur vous.	obligatoire	1-2	<input type="checkbox"/>
Hygiène personnelle	Baume à lèvres avec protection solaire	Les contrastes de température, le soleil et le vent peuvent être néfastes sur cette partie fragile de votre anatomie.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Hygiène personnelle	Crème solaire FPS 30 et +	Une lotion solaire offrant au minimum la protection FPS 30.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Hygiène personnelle	Débarbouillette (1 ou 2) et savon biodégradable.	Coupez tout simplement en deux une petite serviette de voyage (ex.: le plus petit modèle de MSR PackTowl fait 9" X 20"), ou une partie de la vôtre. En remplacement des petites serviettes jetables de type "Wet Ones", qui sont une source de déchets considérable.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Hygiène personnelle	Serviette de voyage	Serviette en viscose ou matériel similaire, de type chamois séchant rapidement et de grandeur moyenne.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Hygiène personnelle	Petite trousse toilette... PETITE!	Étui contenant votre nécessaire de toilette dont voici un exemple : Dentifrice, brosse à dents, soie dentaire, savon et shampooing	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>

TYPE	MATÉRIEL	DESCRIPTION	NÉCESSITÉ	QTE	
		biodégradables, anti-sudorifique, coton-tiges, rasoir et crème à raser, mouchoirs, lunettes correctrices de rechange ou lentilles cornéennes et liquide nécessaire, etc. Tout ce dont vous avez absolument besoin. Il est suggéré de réduire les contenants et les contenus. Note : Ne pas utiliser de parfum, d'eau de toilette ou de crème parfumée si vous voyagez en région tropicale.			
Hygiène personnelle	Crème hydratante	Lotion pour le corps, pour les mains et le visage avec vitamine E.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Trousse de premiers soins personnelle	Trousse de premiers soins personnelle	Afin d'avoir toujours sous la main tout ce qu'il vous faut pour les petits bobos ! Nous avons en vente une trousse au format idéal pour 17.50\$ à noter: Les tampons d'alcool et 2 sachets de Povidone iodée, contenus dans la trousse présentent une date d'expiration dépassée, néanmoins ces articles demeurent fonctionnels et sans danger.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Collations	Collations rapides	Barres tendres, mélanges de noix, chocolat, cuire de fruit, jerky (viande séché), etc. Bref, vos collations préférées. Une petite portion par jour suffit pour un estomac moyen! Nous avons tous des besoins énergétiques différents. Viande à proscrire sur certaines destinations. Vous en assurer.	obligatoire	7/8	<input type="checkbox"/>
Documents importants	Passeport (OBLIGATOIRE sauf pour les sorties au Québec)	Passeport canadien valide pour plus de six mois après la date de retour de ce voyage. À laisser dans un sac imperméable de type Ziploc.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Documents importants	Photocopies des papiers importants	Apporter 2 copies du passeport, des visas (si nécessaire) et des billets d'avion. Pensez aussi à imprimer les pages Internet pertinentes. Il est important de les disposer à un endroit différent des originaux. Vous pouvez aussi vous les envoyer par courriel!	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Documents importants	Papiers d'assurance	La petite carte de votre compagnie d'assurance. Assurez-vous de toujours avoir en votre possession votre numéro de police ainsi que le numéro de téléphone à contacter en cas d'urgence.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Documents importants	Carte de crédit avec NIP	Le NIP vous permettra d'effectuer des retraits en devises locales aux guichets automatiques des villes. Vérifiez auprès de votre institution la compatibilité de votre carte avec le pays visité et avisez-les que vous partez à l'étranger.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>

TYPE	MATÉRIEL	DESCRIPTION	NÉCESSITÉ	QTE	
Argent	Pourboire équipe locale	Prévoyez l'équivalent de cette somme en monnaie locale de préférence. Si vous voyagez dans un petit groupe, n'oubliez pas que l'équipe locale ne travaille pas forcément moins que si vous étiez dans un groupe de 12 personnes... Alors n'hésitez pas à être plus généreux! Vos pourboires seront équitablement distribués aux porteurs, cuisiniers, etc. (selon les cas) par le guide Karavaniers.	facultatif	60\$ à 120\$	<input type="checkbox"/>
Argent	Pourboire guide Karavaniers	Facultatif mais fortement suggéré! Nos guides sont bien sûr rémunérés mais une gratification en pourboires est particulièrement appréciée. Le travail de guide varie beaucoup en fonction de différents facteurs (température, grèves, forces majeures, etc.). Si l'on en croit la tendance observée actuellement, on peut vous suggérer un montant variant entre 5\$ et 10\$ par jour. Il est toujours délicat de parler de pourboires, plus particulièrement pour nos guides... merci de vous consulter entre voyageurs plutôt que d'en parler directement au(x) guide(s)!	facultatif	1	<input type="checkbox"/>
Médicaments sans ordonnance	Chasse Moustiques	En crème ou aérosol. Pour les moustiques et autres bestioles qui piquent.	facultatif	1	<input type="checkbox"/>